

Counseling

Psychologische Beratung



Copyright foto il blog del teatro impertinente

Unter "Counseling" versteht man die professionelle psychosoziale Beratung von Einzelnen oder Gruppen, mit dem Ziel die Problemlösungs- oder Veränderungsprozesse innerhalb eines vergleichsweise kurzen Zeitraums anzustoßen oder zu evaluieren. „Counseling“ wird notwendig, wenn

1. es am Arbeitsplatz Probleme im Zusammenleben unter den Mitarbeitern gibt;
2. es schwierig wird, Projekte und Ziele gemeinsam zu tragen und zuzuteilen;
3. sich die Beziehungen zu den Arbeitskollegen verschlechtern;
4. die Vereinbarkeit bzw. die persönlichen und privaten Interessen und Vorhaben mit den betrieblichen Projekten nicht mehr gegeben ist;
5. es Motivationsschwierigkeiten gibt.

Methoden :

- Einzelaussprachen – bis zu 4 kostenlose Treffen mit einer Psychotherapeutin/-therapeuten
- "Empowerment"-Gruppen (gemeint sind Strategien und Maßnahmen, die den Grad an Autonomie und Selbstbestimmung von Menschen oder Gemeinschaften erhöhen).

Es beinhaltet eine Möglichkeit, das Wohlbefinden zu fördern, die eigenen persönlichen Stärken aufzuwerten und auf diese Weise ein persönliches Wachstum zu ermöglichen.

Mit dem „Empowerment“-Konzept lernen die Betroffenen mit eigenen Kräften und eigenem Geschick die Probleme zu lösen, Eigenkontrolle und kritisches Bewusstsein zu erlernen.

Moderatoren:

- Dr. **Giuseppe De Felice**, Psychologe und Psychotherapeut in Gestaltanalytik und Körpertherapie, Lehrer an der Spezialisierungsschule für Individual- und Gruppenpsychotherapie „CSTG“ von Mailand, Betreiber und Lehrer der Vereinigung „Orthos“ für die Erforschung und Behandlung von Zwangserkrankungen, Supervisor des Italienischen Schulamtes der Provinz Bozen, Schöpfer des Projekts "Lehrer im Vergleich", Supervisor der Vereinigung „Ama“ in Bozen.
- Dr. **Heidi Flarer**, Soziologin mit Schwerpunkt auf sozialwissenschaftliche Methoden mit Erfahrung in Genderfragen und Arbeitssoziologie. Derzeit in Ausbildung im Zentrum für Gestalttherapie „CSTG“.

Für Vormerkungen und diesbezüglichen weiteren Informationen wendet euch bitte an das Sekretariat der GS

Bozen, 24. Oktober 2018